	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/2: San Jose

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Espacios para la realizacion 2.1. Fecha de Ejecución: 8 | 7 | 2024 al 31 | 7 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Diversion Digital, 2. Activa T.O, 3. Me informo me cuido y me siento Bien, 4. Cine Club de Oro, 5. Pantalla Magica

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Clara Eugenia Sanchez T. (Terapeuta Ocupacional) Pilar Prieto (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el envejecimiento activo de las personas mayores, por medio de actividades motrices lúdicas y de reconocimiento del entorno, para el mantenimiento de la calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Generar espacios para el disfrute del tiempo libre y ocio de las personas mayores, acorde a sus gustos, intereses y destrezas promoviendo actividades que permitan el fortalecimiento de proyectos de vida en el medio institucional y su vinculación en el medio digital.

Actividad 2:Reforzar en las personas mayores habitos de autocuidado a través de procesos de sensibilización que promuevan el bienestar emocional, autoimagen y que contribuyan a un entorno en armonia.

Actividad 3 * Contribuir de manera propositiva a la informacion y conocimiento de las personas mayores entorno a la educacion en salud .
* Aumentar el interes de las personas mayores por su autocuidado

Actividad 4: *Fomentar la participación de las personas mayores en actividades de ocio y recreación que contribuyan a un envejecimiento activo.
*Favorecer y estimular su bienestar físico, cognitivo y emocional mediante la exposicion de documentales educativos .

Actividad 5: Evitar hábitos de sedentarismo y de aburrimiento que suelen manejar las personas mayores, manteniendo la comprensión y el razonamiento verbal.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: . DIVERSION DIGITAL : Se vincula a las personas mayores a participar en diferentes actividades de medios escritos y tecnológicos, mediante el uso de computadores, revistas, celulares entre otros, que les permita ocupar su tiempo libre en aquellos espacios de interés y gustos. Se invita y trasladan a las personas mayores al salón de TO, donde compartirán experiencias con el computador (5) personas mayores en computador, las demás, se vinculan en TV informándose sobre la dinámica actual Nacional e internacional, uso del celular y lectura de revistas y libros.

Actidad 2: ACTIVA TO: Se diseñarán experiencias de vinculación en actividades de movlidad articular gruesa con el fin de mantener las habilidades motoras y físicas del adulto mayor institucionalizado. En éstas actividades, se integran aproximadamente 25 personas mayores, entre ellas, algunas como espectadores pasivos. Entre ellas, se ubica a lass personas mayores en mesa de trabajo, ofreciendo materail fotocopiado para rellenar con papel e interacción con rompecabezas.

Actividad 3: En la actividad realizada en el día 8 de julio. denominada "Me informo Me Cuido y me siento Bien" se realiza invitación y desplazamiento de las personas mayores al lugar social de la comunidad donde seda inicio con dinámica rompe hielo, denominad " Cuéntame dos verdades y una mentira" con las declaraciones verdaderas y falsas que pueden dar los mayores acerca de tips y notas de actualidad relacionados con su condición de salud y autocuidado.

Actividad 4: En la actividad fue realizada el dia 30 de julio denominada " Cine Club de Oro" se realiza invitación y desplazamiento de las personas mayores al salon de television donde seda inicio con dinámica rompe hielo, denominada "Pregunton" a manera de busqueda de posibles temas en proximas actividades en marcadas en la exposicion de peliculas educativas.

Actividad 5: PANTALLA MAGICA : Se diseñarán estrategias de vinculación en actividades de visualización de contenido televisivo, con el fin de promover el buen uso del ocio y tiempo libre de la persona mayor institucionalizada. Esta es una de las actividades que disfrutan mucho las perrsonas mayores, especialmente, la visualización de documentales y películas.

Actividad 1: Las personas mayores interactúan con el computador, visualizando documentales y/o temas de su interés, detectando el mayor gusto por temas de fauna (animales salvajes). Esta actividad se desarrolló los días 11-18-20/07/2024. En ésta actividad, algunas personass mayores lo realizan de manera individual, y otras, con espectaddor pasivo como acompañante. Posteriormente, se orientará la actividad en la interacción con el teclado, especialmente las que tienen algún conocimiento alfanumérico.

Actividad 2: La actividad se desarrolla en salón de TO, ubicando a las personas mayores de forma circular y en mesa de trabajo, observándose y participando de forma imitativa, de los movimientos articulares y de coordinación fina (Movilizaciones interdigitales) en la realización de relleno de figuras fotocopiadas 17/07/2024. Se realiza ejercicios de memoria y concentación, incluyendo refranes, anecdotas y leyendas tradicionales, utilizando videos en TV e interacción con celular, esta actividad se combina y realiza los días 19 y 24/07/2024, contando con una participación aproximada de 25 personas mayores.

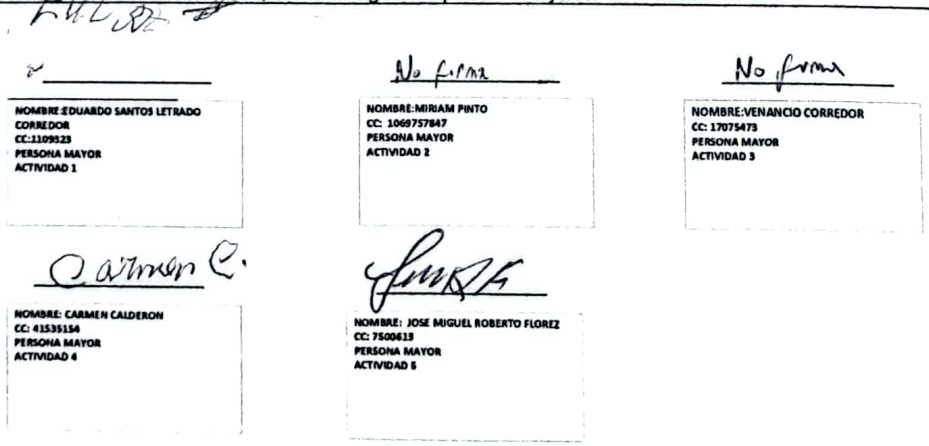
Actividad 3: Para el desarrollo propio de la actividad se exhibe cartel que con una mano sonriente con la cual se exponen los cinco temas que aportan al aumento de la calidad de vida de los mayores en su entorno institucional. (anexo fotográfico) a través de exposición oral se van hilando cada uno de puntos que se tuvieron como guía para esta actividad y su objetivo general entre ellos: entorno saludable, alimentación y nutrición saludable, presentación y arreglo personal, actividad física todos los días, control médico con regularidad. Seguido a esto una pequeña plenaria donde se comparten los aspectos positivos y negativos de la participación del propio autocuidado dentro las capacidades residuales con las que cuenta de manera individual cada persona mayor participante, Seguido por sugerencia de los asistentes, se cuentan que hacen cada uno en lo cotidiano para aportar a un adecuado manejo de su presentación personal.

Powered by CamScanner

Actividad 4:Luego de la dinámica "Preguntón " se proyecta el documental "Lugares Fascinantes" luego en plenaria se realiza por parte de la profesional, serie de preguntas como: realiza la descripción de uno de los lugares que más te haya gustado, cual fue el color que predomina en el documental, que animales recuerdan que estuvieron en el documental, según lo que visualizaron que otro pondrían al documental y de allí surgieron lluvia de ideas y sentimientos de añoranzas por tiempos en los cuales podrían disfrutar de manera sencilla el campo . En parejas, se unen para que entre los dos cuenten lo que más les gusto de algunos de los sitios geográficos que se expusieron.
Actividad 5: En esta actividad de la Pantalla Mágica, se ubica a las personas mayores frente al TV y computador respectivamente, proyectando imágenes y videos de su gusto, a fin de mantener sus procesos mentales activos y llevar la secuencia de la proyección. Se realiza proyección, los días 16/22 y 31/07/2024.
Actividad 1: Las personas mayores participantes, al finalizar la actividad, comentan lo que vieron en la pantalla, socializando lo que más les gustó y los temas que quisieran conocer en otras oportunidades de interacción con la pantalla.
Actividad 2: Durante la acttividad,se estimula además de la coordinación visomotríz, sus procesos mentales(Atención, memoria, toma de desiciones, creatividad, seguimiento de instruccciones sencillas entre otros) combinando con relatos de historias pasadas, especialmente, de lugares y personajes de la historia conocidos, finalizando de ésta forma la actividad
Actividad 3: Para finalizar la actividad invitación a las personas mayores, a crear una "Nube de Palabras" buscando mostrar de manera manual en tarjetas y luego pegarlas en el tablero con las ideas y conclusiones de la actividad, como ultima interaccion se realiza serie corta de ejercicios de estiramiento en miembros superiores,a su vez invitacion a las proximas actividades ludicorecreativas entorno al tema.
Actividad 4: Para finalizar la actividad invitación a las personas mayores, a cantar un estribillo denominado "Fijate en todo los que te rodea" la naturaleza , el sol el mar etc. que da el cierre a la actividad con agradecimiento e invitacion a próximas actividades.
Actividad 5: Al finalizar la actividad, las personas mayores, manifiestan su interés en visualizar documentales y películas de su agrado, con temas de drama, acción y comedia, como aprovechamiento de su tiempo libre y de ocio.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologa
Computador	Terapeuta Ocupacional
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Tablero acrílico.	
Micrófono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Las personas mayores van familiarizandose paulatinamente con la interacción con el computador, siendo una experiencia nueva para su vida.
Actividad 2: Se considera necesario, continuar realizando actividad lúdica, con componente físico y cognitivo (Combinado), con el fin de mejorar su tolerancia y resistencia en su coordinación motora gruesa.
Actividad 3: Consolidar y asimilar información clave de las ideas de las personas mayores entorno a su autocuidado; conectando esto con los aprendizajes conceptuales que se expusieron , así mismo que puedan transferir estas nuevas ideas a su marco actual como personas mayores institucionalizadas, demostrando su entendimiento en los puntos importatntes del contenido de la actividad.
Actividad 4: Fomentar el pensamiento crítico de personas mayores para el análisis de los documentales expuestos reconociendo los múltiples lenguajes, que estos nos invitan a explorar.
Actividad 5: Las personas mayores disfrutan mucho de éstos espacios de diversión, visualizando películas de su agrado, solicitando, más escenas de comedia. Identifican los dias de interacción con el TV.
* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:



YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de Julio 2024.

Nombre del profesional que evalúa:Clara Eugenia Sanchez T. (Terapeuta Ocupacional) Pilar Prieto (Gerontologa)

Powered by CamScanner